GRAINES de découvertes

un OISEAU à ma FENÊTRE

- Je monte la branche,
- Je crée les feuilles de graines,
- J'apprends à reconnaître les oiseaux et les graines.

MODE D'EMPLOI

GASCO®
GRAINES D'**EXCELLENCE**
www.gasco.fr

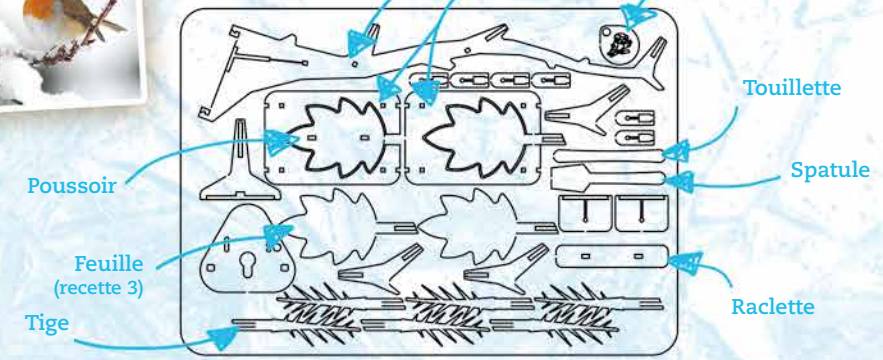
EN HIVER,

les oiseaux manquent de nourriture.

Larves d'insectes, baies, graines deviennent rares ;
la neige et le gel rendent encore plus difficile leur recherche.

Les oiseaux consacrent presque toute la journée à chercher de quoi se nourrir pour résister au froid et y dépensent beaucoup d'énergie.

Avec la mangeoire branche et ses feuilles de graines, donne-leur un petit coup de pouce, apprends à les connaître, à les reconnaître et à les protéger.

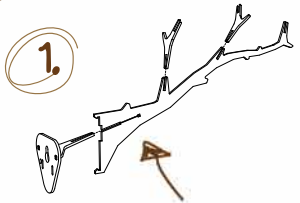


> Sommaire

- **Mode d'emploi : montage de la branche** ..... p. 3
- **Recette n°1-Feuille de petites graines à la farine** ..... p. 4
- **Recette n°2-Feuille de petites graines à la gélatine** ..... p. 5
- **Recette n°3-Feuille de grandes graines au beurre de cacahuètes (recette grand froid)** ..... p. 6
- **Petites règles à respecter** ..... p. 7
- **Fiches graines** ..... p. 8
- **Joue avec Gersy !** ..... p. 11
- **Graines de Curieux : les oiseaux et leurs secrets** ..... p. 12
- **Joue avec Gersy !** ..... p. 14
- **Fiches oiseaux** ..... p. 15
- **Les produits Graines de Découvertes** ..... p. 19

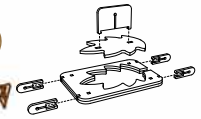
MODE D'EMPLOI

1.



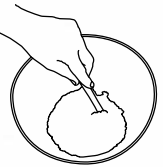
Je monte la branche.

2.



Je monte le moule et le poussoir pour créer les feuilles de graines.

3.



Je prépare la recette de mon choix : **pages 4 à 6.**

4.

Je monte les feuilles de graines sur la branche.

5.

Je fixe la branche **à l'extérieur** de ma fenêtre à l'aide **des trois velcros.**

6.

Je sécurise la branche à l'aide du **jeton de sécurité** à coller sur la fenêtre et du collier de serrage plastique.

Les recettes

Recette n°1-Feuilles de petites graines à la farine

> Pour préparer la nourriture, tu as besoin :

- du moule,
- des tiges,
- du poussoir,
- du sachet de graines Nutrition + de Gasco.
- de la touillette,
- 1/2 tasse à café d'eau,
- 25 gr de farine,
- d'un récipient (bol ou saladier).

1. Verse **100 gr** de mélange de graines **Nutrition + de Gasco** dans une passoire. Sépare les petites des grandes graines. **Conserve les grandes graines** qui te serviront pour la recette grand froid (voir page 6).

2. Mélange avec la touillette ou une cuillère, **25 gr de farine** et **1/2 tasse à café d'eau**, dans le bol contenant les petites graines.

3. Place ton moule sur un **papier cuisson.** Tapisse le fond du moule avec une couche fine de graines, puis place une tige au centre et enfin **recouvre** d'une **deuxième couche** de graines.

4. Retire l'excédent avec la raclette. **Presse** le mélange à l'aide du poussoir pour **démouler** la feuille. Tu peux préparer plusieurs feuilles qui pourront se conserver.

5. Place les feuilles de graines au **réfrigérateur** pour que le mélange durcisse.

C'est prêt!
tu peux accrocher les feuilles à ta mangeoire branche.

Recette n°2-Feuilles de petites graines à la gélatine

> Pour préparer la nourriture, tu as besoin :

- du moule,
- des tiges,
- du poussoir,
- de la touillette.
- du sachet de graines Nutrition + de Gasco,
- 1/2 tasse à café d'eau chaude,
- une feuille de gélatine alimentaire,
- de deux récipients (bols ou saladiers).

1. Verse **100 gr** de mélange de graines **Nutrition + de Gasco** dans une passoire. Sépare les petites des grandes graines. **Conserve les grandes graines** qui te serviront pour la recette grand froid (voir page 6).

2. Dans un autre récipient, verse **1/2 tasse de café d'eau chaude** sur la feuille de **gélatine.** La feuille doit se dissoudre.

3. **Ajoute** les graines à la gélatine dissoute et mélange bien avec la touillette.

4. Place ton moule sur un **papier cuisson.** Tapisse le fond du moule avec une couche fine de graines, puis place une tige au centre et enfin **recouvre** d'une **deuxième couche** de graines.

5. Retire l'excédent avec la raclette. **Presse** le mélange à l'aide du poussoir pour **démouler** la feuille. Tu peux préparer plusieurs feuilles qui pourront se conserver.

6. Place les feuilles de graines au **réfrigérateur** pour que le mélange durcisse.

C'est prêt!
tu peux accrocher les feuilles à ta mangeoire branche.

Les recettes

Recette grand froid !

Recette n°3-Feuilles de grandes graines au beurre de cacahuètes

> Pour préparer la nourriture, tu as besoin :

- de la spatule,
- des 3 feuilles en bois,
- du sachet de graines Nutrition + de Gasco.
- de beurre de cacahuètes (environ 3 cuillères à café),
- d'un récipient (bol ou saladier).

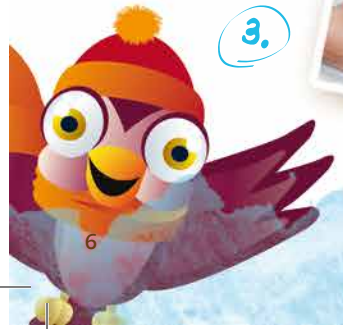
Quand il fait vraiment très froid, les oiseaux ont besoin d'une alimentation plus riche en graisse pour tenir le coup. Voici une recette à base de beurre de cacahuètes que tu trouveras facilement en supermarché.

1. Verse **100 gr** de mélange de graines **Nutrition + de Gasco** dans une passoire. Sépare les petites des grandes graines. **Conserve les petites graines** qui te serviront pour les recettes pages 4-5 et les grandes pour cette recette.

2. **Applique** sur la feuille en bois le **beurre de cacahuètes** avec la spatule, en couche épaisse des deux côtés.

3. **Trempe** la feuille recouverte de beurre de cacahuètes dans le saladier de **grandes graines**. Les graines vont se coller !

C'est prêt ! tu peux accrocher les feuilles à ta mangeoire branche.



Quelques petites règles à respecter pour être l'ami idéal des oiseaux

> Veille à fixer la mangeoire branche sur une vitre extérieure, en hauteur, hors d'atteinte des prédateurs, notamment des chats.

> Nourris les oiseaux raisonnablement et de façon continue. Ils s'habituent à venir à ta mangeoire. Si tu arrêtes brusquement de les nourrir, ils peuvent se trouver désemparés, surtout lors de tempête de neige, de verglas ou de froid intense.

> Tu peux nourrir les oiseaux de fin novembre à mi-mars. Le reste du temps, ils se débrouillent tout seuls !

Le sais-tu ? GRAINES de CURIEUX

> Toi aussi, comme les oiseaux, tu manges des graines ! Et oui, le maïs, le riz ou encore le blé sont des graines que tu trouves souvent dans ton assiette : salade de maïs, céréales au petit déjeuner, pâtes...

> Le Gers est le premier département agricole de France. On y produit surtout du tournesol.

> Les graines d'arachide et de tournesol sont les plus riches en graisses et les plus nourrissantes pour lutter contre les grands froids. Tous les oiseaux les adorent !

> Certains aliments sont nocifs pour les oiseaux : les biscottes, le pain sec, le riz cru ou des restes de pâtisseries peuvent gonfler dans leur estomac et mettre leur santé en danger.

L'ARACHIDE

D'OÙ VIENT CETTE GRAINE ?

L'ARACHIDE est originaire du Mexique. Elle se cultive en Chine, en Inde et aux Etats-Unis, dans les régions tropicales, sub-tropicales et tempérées. Elle présente la particularité d'enterrer ses fruits après la fécondation. On l'appelle également cacahuète (ou caca-houète, pois de terre, pistache de terre).

SON + NUTRITIONNEL

C'est une graine riche en matières grasses, protéines et minéraux. Elle est énergétique.

LE MAÏS CONCASSÉ

D'OÙ VIENT CETTE GRAINE ?

Le MAÏS se cultive en France (dans le Gers notamment), en Europe, aux USA, au Brésil, en Argentine… La récolte a lieu de septembre à novembre. Cette espèce, originaire du Mexique, constituait l'aliment de base des Amérindiens avant l'arrivée en Amérique de Christophe Colomb.

SON + NUTRITIONNEL

C'est une graine riche en sucres et amidon.

LE TOURNESOL

D'OÙ VIENT CETTE GRAINE ?

Le TOURNESOL est originaire des Etats-Unis, du Canada et du Mexique. Il se cultive en France (dans le Gers notamment) et sur tous les continents.

SON + NUTRITIONNEL

C'est une graine riche en matières grasses, protéines et minéraux. Elle est énergétique. L'huile de tournesol est appréciée pour son équilibre en acides gras.

LE SARRASIN

D'OÙ VIENT CETTE GRAINE ?

Le SARRASIN est originaire d'Asie. Il se cultive en Europe, notamment en France (Gers) et en Allemagne. La récolte a lieu de juillet à septembre. Cette plante est cultivée pour ses graines consommées en alimentation humaine et animale. Malgré son appellation courante de blé noir, le sarrasin n'est pas une espèce du genre des graminées.

SON + NUTRITIONNEL

C'est une graine pauvre en matières grasses mais riche en sucres et en acides aminés. C'est un grain hautement nutritif, de surcroît riche en fibres solubles et en composés antioxydants.

LE DARI ROUX

D'OÙ VIENT CETTE GRAINE ?

Le DARI ROUX est originaire d'Ethiopie en Afrique. Il se cultive en France, notamment dans le Gers et sur tous les continents. La récolte a lieu en octobre. Il est aussi appelé sorgho.

SON + NUTRITIONNEL

C'est une graine très riche en sucres. Elle ressemble nutritionnellement au maïs.

LE MILLET

D'OÙ VIENT CETTE GRAINE ?

Le MILLET est originaire d'Asie. Il se cultive en France, en Inde, au Nigéria et au Niger. La récolte a lieu de mi-août à mi-septembre. Il existe trois variétés : le blanc, le jaune et le roux.

SON + NUTRITIONNEL

C'est une graine très riche en sucres et très énergétique. Son grain étant très petit, elle plaît à tous les oiseaux car elle est très facile à consommer même par les plus petits.

JOUE AVEC GERSY !

Aide **Gersy** à rejoindre la mangeoire branche

Le sais-tu ? GRAINES de CURIEUX

> EN HIVER, UNE MÉSANGE PEUT PERDRE 10% DE SON POIDS EN UNE SEULE NUIT !

> LES OISEAUX ONT DU MAL À TROUVER DES POINTS D'EAU EN HIVER.

Par temps froid, les oiseaux se baignent pour maintenir leur plumage en bon état afin de mieux conserver la chaleur corporelle. Sans eau, les oiseaux diminuent leurs capacités de vol et les qualités isolantes de leurs plumes.

LE ROUGE-GORGE NE SUPPORTE PAS QUE SES CONGÉNÈRES EMPIÈTENT SUR SON TERRITOIRE !

Pour marquer, défendre et protéger son territoire, il chante sans cesse pendant toute l'année avec un regain de crescendo au printemps pour saluer le retour de la belle saison !

> LA MÉSANGE BLEUE PEUT EFFECTUER ENTRE 500 À 600 ALLERS-RETOURS AU NID PAR JOUR

pour rapporter la nourriture à ses petits durant les belles journées d'été. C'est une athlète de haut niveau !

> LA MÉSANGE À LONGUE QUEUE PRÉFÈRE DORMIR À PLUSIEURS,

blotties les unes contre les autres pour profiter de la chaleur de ses voisines.

> LE ROUGE-QUEUE NOIR AIME LES FAMILLES NOMBREUSES,

il planifie deux nichées avec 4 à 5 œufs en même temps. Au total 8 à 10 petits peuvent voir le jour par an !

JOUE AVEC GERSY !

> Quelle plante à graines cultivée dans le Gers Gersy tient-il ?

Pour le découvrir,
relie les points 1 à 107 !

Réponse : le tournesol.

L'ÉTOURNEAU SANSONNET

À QUOI RESSEMBLE-T-IL ?

Cet oiseau mesure entre 19 et 22 cm.

Tu pourras le reconnaître grâce à son plumage aux reflets vert et violet, moucheté de points blancs, sa queue courte et son bec pointu, assez long et foncé en hiver.

L'ÉTOURNEAU SANSONNET EST OMNIVORE (il mange de tout).

En parcourant les prairies, il se nourrit de vers de terre, chenilles, araignées, limaces et petits escargots.
En hiver, il fréquente les mangeoires et s'alimente aussi sur les pains de graisse. Dans la nature, les baies sauvages font partie de son régime alimentaire d'automne.

LA MÉSANGE BLEUE

À QUOI RESSEMBLE-T-ELLE ?

Ce petit oiseau mesure 11,5 cm.

Tu pourras la reconnaître car elle se distingue par une large calotte, les ailes et une grande partie de la queue bleues. Les joues et le bord de la tête sont blancs avec une bande oculaire noirâtre. Le dos est gris verdâtre et le dessous jaune. C'est une espèce sédentaire, répandue et très commune.

LA MÉSANGE BLEUE SE NOURRIT ESSENTIELLEMENT D'INSECTES,

de chenilles, de mouches, de charançons, d'araignées. Elle devient granivore durant l'hiver, et mange aussi des baies et fruits sauvages. Elle se nourrit d'une grande variété d'aliments et apprécie en particulier les cacahuètes, les noix et noisettes placées en filet, les fruits et les graines comme le tournesol.

LE MERLE NOIR

À QUOI RESSEMBLE-T-IL ?

Cet oiseau mesure entre 24 et 25 cm. (dont entre 9,7 et 11,6 cm seulement pour la queue !).

Tu pourras le reconnaître par son plumage tout noir avec un bec jaune orangé et un cercle oculaire jaune. La femelle est plus terne avec un plumage marron clair et surtout des mouchetures sur la poitrine.

LE MERLE NOIR EST OMNIVORE.

Il se nourrit aussi bien de vers de terre (ou lombrics) que de fruits. Cependant, le régime alimentaire varie fortement suivant la saison et il est plus carnivore pendant la saison de reproduction (d'avril à juin).

LA MÉSANGE CHARBONNIÈRE

À QUOI RESSEMBLE-T-ELLE ?

Cet oiseau mesure 14 cm.

Tu pourras la reconnaître car c'est la plus grande des mésanges et elle est facilement identifiable grâce à sa calotte, sa gorge et sa cravate noires, cette dernière étant plus épaisse chez le mâle que chez la femelle.

Ses joues sont blanches et le reste de son plumage est de couleur jaune ou jaune-vert à l'exception des ailes et de la queue qui sont plutôt noires.
C'est une espèce sédentaire et largement répandue.

LA MÉSANGE CHARBONNIÈRE SE NOURRIT PRINCIPALEMENT D'INSECTES ET D'ARAIGNÉES

mais aussi des graines, surtout en hiver. Elle mange aussi des vers de farines.

LE PINSON DES ARBRES

À QUOI RESSEMBLE-T-IL ?

Cet oiseau mesure 15,5 cm.

Tu pourras le reconnaître avec sa tête grise, sa poitrine et son dos rouge orangé, ses ailes noires avec barres alaires blanches. C'est un passereau svelte, à longue queue.

LE PINSON DES ARBRES SE NOURRIT AU SOL SURTOUT D'INSECTES PENDANT LA REPRODUCTION, ET DE GRAINES LE RESTE DE L'ANNÉE

(graines d'arbres tels que hêtres, bouleaux, aulnes, graines de colza). Il fréquente assidûment les mangeoires à plateaux et les mangeoires suspendues et picore les graines tombées au sol.

LA SITTELLE TORCHEPOT

À QUOI RESSEMBLE-T-ELLE ?

Cet oiseau mesure entre 12 et 15 cm.

Tu pourras la reconnaître grâce à son corps trapu avec sa tête assez grande et son bec long et pointu. Le dessus de sa tête, son dos et sa queue sont d'un gris-bleu ardoisé. Son dessous est beige roussâtre avec des flancs marron brunâtre chez le mâle. Ses joues et sa gorge sont blanchâtres. Sa queue est courte. Tu remarqueras qu'elle a la faculté de descendre les troncs d'arbres tête en bas !

LA SITTELLE TORCHEPOT SE NOURRIT EN ÉTÉ SURTOUT D'INSECTES ET D'ARAIGNÉES.

Les oisillons sont souvent nourris avec des chenilles. En hiver, elle mange aussi des graines d'arbres comme les noisettes et les faînes (le fruit du hêtre) qu'elle ouvre en martelant avec son bec faisant le même bruit qu'un pic !

LE ROUGE-GORGE FAMILIER

À QUOI RESSEMBLE-T-IL ?

Cet oiseau mesure entre 13 et 14 cm.

Tu pourras le reconnaître grâce à son plumage du dessus brun olive uni, le croupion brun-gris contrastant légèrement avec le brun chaud de la queue. Le front, le tour de l'oeil, les joues et la poitrine sont orange et séparés du brun olive par un liseré gris bleuté. Le dessous est blanchâtre. Le bec et les pattes sont bruns.

LE ROUGE-GORGE FAMILIER EST INSECTIVORE.

Il mange principalement des invertébrés : insectes et leurs larves, des araignées, mille-pattes, des vers de terre... En hiver, le rouge-gorge se rapproche des maisons (jusqu'à y pénétrer !) pour chercher à manger : déchets de cuisine, tas de compost, mangeoires... Pendant cette saison, son régime est aussi complété par des baies de petite taille : mûres, myrtilles, lierre, fusain, etc.

LE MOINEAU DOMESTIQUE

À QUOI RESSEMBLE-T-IL ?

Cet oiseau mesure entre 14 et 16 cm.

Tu pourras le reconnaître avec son corps large et charpenté, une tête assez grosse et un gros bec. Son dos est brunâtre densément strié de noir. Son plumage souvent ébouriffé avec une attitude ramassée. Tête et pattes rentrées une fois perché. Le mâle porte une large bavette noire (absente chez la femelle) sur la gorge et la poitrine. Le dessus de la tête est gris cendré, le ventre grisâtre et le dos brun marron chocolat.

LE MOINEAU DOMESTIQUE CONSOMME AUSSI BIEN DES GRAINES,

des boutons de fleurs et fleurs elles-mêmes, des restes de repas et d'autres déchets, que des insectes à la belle saison : sauterelles, papillons, chenilles, pucerons...

GRAINES de découvertes

LE KIT OISEAUX DE LA NATURE

KIT OISEAUX DE LA NATURE :

Une mangeoire tout-en-un, écologique et utile pour nourrir et découvrir les oiseaux de la Nature

CONTENU :

- 1 support mangeoire en bois,
- 1 petit livret éducatif pour apprendre à connaître et à reconnaître les oiseaux,
- 1 mélange de graines Nutrition + de Gasco,
- 1 sachet de farine de blé,
- 1 coupelle pour l'eau,
- 3 pignes de pin qui servent de support à la recette,
- 1 magnet Gersy, la mascotte Graines de Découvertes.

LA TABLE DES OISEAUX

UNE MANGEOIRE :

Une mangeoire esthétique, écologique et utile pour les oiseaux de la Nature.

CONTENU :

- une mangeoire à monter en 6 pièces (écorce de liège, bois de pin et cordelette de chanvre),
- un magnet Gersy, la mascotte Graines de Découvertes.

LA CABANE DES OISEAUX

UN NICHOIR :

Un nichoir esthétique, écologique et utile pour les petits oiseaux de la Nature.

CONTENU :

- un nichoir à monter en 5 pièces (écorce de liège, bois de pin et cordelette de chanvre),
- un magnet Gersy, la mascotte Graines de Découvertes.

LE CONCERT DES OISEAUX

UN JEU PÉDAGOGIQUE :

Un moyen ludique d'animer une fête pour enfants tout en leur apprenant le monde des oiseaux de la Nature.

CONTENU :

- 9 invitations à envoyer à ses amis,
- 10 masques d'oiseaux en papier à créer,
- 10 maracas en papier à créer et un sachet de graines,
- 10 fiches sur les oiseaux,
- un livret d'animations.

GASCO®

GRAINES D'**EXCELLENCE**

GASCO®

GROUPE GASYCOOP

© Gasco - Boulevard des Pyrénées - 32300 Mirande
Tous droits réservés. « Graines de Découvertes » est une marque déposée.
Ce livret ne peut être vendu séparément du produit «Un oiseau à ma fenêtre».
Dépôt légal en cours. Loi n°49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.

Conception et réalisation graphique : NOWOOO RCS Tarbes 494 397 631 • sources photographiques : fotolia.